

# “MENTE SANA E CORPO SANO”



**LA SCUOLA DELL'INFANZIA DON L. FARABOLI ORGANIZZA,  
UN MOMENTO “GIUSTO” DA DEDICARE ALLA  
CURA E ALL'ATTENZIONE PER IL CORPO E LO SPIRITO!!!**

**Per partecipare e necessario comunicarlo personalmente o telefonare al numero  
della scuola: 0521/629618**

- **5 APRILE 2016:**

“ L'HULA HOOP COME STRUMENTO OLISTICO”

A CURA DI ELEONORA LUZZI HOOP DANCER

CONFERENZA E LABORATORIO SUI MOVIMENTI ARMONICI PER  
RITROVARE COORDINAZIONE ED EQUILIBRIO PSICOMOTORIO.

DALLE ORE  
20.00 ALLE  
ORE 22.00

- **19 APRILE 2016.**

“INCONTRIAMOCI IN CUCINA”

A CURA DELLA DOTT.SSA NUTRIZIONISTA

MARTA FONTANESI

UN MOMENTO IN CUCINA PER PARLARE DI COCCOLE  
ALIMENTARI E BUONE ABITUDINI CHE ACCOMPAGNANO LA  
NOSTRA GIORNATA E QUELLA DEI BAMBINI.

DALLE ORE  
20.00 ALLE  
ORE 22.00

- **28 APRILE 2016.**

IL KARATE E LA MEDITAZIONE COME STRUMENTO  
EDUCATIVO:

A CURA DELL'ASSOCIAZIONE SPORTIVA

ISSHIN-KAI DI SALSOMAGGIORE.

COME COLTIVARE L'AUTOSTIMA, IL RISPETTO DELLE  
REGOLE, L'AUTOCONTROLLO E IMPARARE A STARE CON GLI  
ALTRI.

DALLE ORE  
20.00 ALLE  
ORE 22.00